EAST COAST RAILWAY

Exam for Dresser Grade III in Level – 2

IMPORTANT INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES

(Read the following instructions carefully before beginning to answer the questions)

1. **This OBJECTIVE TYPE MULTIPLE Choice question booklet consists of 110 questions for 110 marks**
2. **The time duration for written examination shall be 02 hrs(120 minutes)**
3. **The candidate shall have to answer a maximum of 100 questions out of the given 100 questions. in event of attempting / answering more than 100 questions , answer of first 100 attempted will be taken into account for evaluation**
4. **Zero will be given for answers having corrections/ overwriting**
5. **There shall be negative marking for incorrect answers, one third of the marks allotted for each question will be deducted for wrong answers**

1) इनमें से कौन जैवचिकित्सा अपशिष्ट है/ Which of these is a biomedical waste ?

A) औद्योगिक अपशिष्ट/ Industrial waste

B) घरेलू कचरा/Household waste

C) शारिरीक अपशिष्ट/ Anatomical waste

D) उपर्युक्त सभी/All of the above

2) प्लेसेंटो को ----------- रंगीन बैग में रखा जाता है/Placenta is disposed in ____ colour bag .

A) लाला/Red

B) पीला/Yellow

C) सफेद/White

D) नीला/Blue

3) आप मुत्र थैली को किस थैली में डालते है / In which bag do you dispose urine bag ?

A) लाल/Red

B) पीला/Yellow

C) काला/Black

D) हरा/Green

4) ट्राइएज के दौरान किस रंग बैंड वाले मरीजों को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जाती है?/ During a TRIAGE , which color banded patients are given highest priority ?

A) पीला/Yellow

B) लाल/Red

C) हरा/Green

D) काला/Black

5) सामूहिक दूर्घटना के दौरान, आप ट्राइएज का प्रबंधन कर रहे हैं, आप मृत रोगी को किस प्रकार रंग में वर्गीकृत करेंगे/During a mass casualty , you are managing TRIAGE , what colour will you grade a dead patient

A)लाल/ Red

B) काला/Black

C) पीला/Yellow

D) हरा/Green

6) सामान्य रक्तचाप है/Normal blood pressure is

A) 130/80 mmHg

B) 150/90 mmHg

C) 180/80 mmHg

D) 80/60 mmHg

7) यूनिवर्सल डोनल किस ब्लड ग्रुप का होता है/Universal donor belongs to this blood group?

A. A +
B. B +
C. AB +
D. O –(negative)

8) जब मरीज को सांस लेने में दिक्कत हो रही हो या अस्थमा का दौरा पड़ रहा हो तो क्या नहीं करना चाहिए ?/What should NOT be done while a patient is having difficulty in breathing or having an Asthma attack

A) SP02 की जांच करें/Check SP02

B) ऑक्सीजेन मास्क लगाएं/Put oxygen mask

C) रोगी को बैठाएं/Make patient to sit

D) रोगी को पानी पीने के लिए कहें/Ask the patient to drink water

9) कौनसी बीमारी घर में लंबे समय तक रूके हुए पानी से फैलती है?/Which disease spreads through prolonged stagnant water at home?

A) चिकनगुनिया बुखार/Chikungunya fever

B) डेंगु बुखार/Dengue fever

C) टाइफाइड बुखार/typhoid fever

D) दस्त/diarrhoea

10) सीपीआर का पूरा रूप क्या है/CPR means

A) Cargo Passing Rail

B) Cardio Pulmonary Resuscitation

C) Call Police of Railways

D)कुछ नहीं/None

11) ईसीजी में किस अंग की जांच की जाती है?/Which organ is checked in ECG

A. गुर्दा/Kidney

B. फेफड़े/Lungs

C. हृदय/Heart

D. पेट/Stomach

12) इसमें से कौनसा संक्रामक रोग है/Which of these is a communicable disease ?

a) फेफडों का कैंसर/Lung Cancer

b) क्षय रोग/Tuberculosis

c) मोतियाबिंद/Cataract

d) मधुमेह पैर/Diabetic foot

13) POP का पूरा रूप क्या है/what does POP stands for ?

a) plaster of paris

b) plaster occluding paris

c) plastering of pain

d) plaster of Persia

14) ARME का पूरा रूप क्या है/What does ARME stand for ?

a) Accident Relief Medical Equipment

b) Anxiety Relief Medical Equipment

c) Accident Responsive Medical Emergency

d) Accident Responsive Maternal Exam

15) रीढ़ की हड्डी में चोट वाले मरीज के लिए प्रथमिक उपचार है/First Aid for a patient with Spinal injury

A) रोगी को बैठाएं/Make the patient to sit

B) उसे अपना सिर हिलाने के लिए कहें/Tell him to move his head

C) रोगी को लिटा दें और उसे स्थिर कर दें/Make the patient lie down and immobilize him

D) उपर्युक्त में से कोई नहीं/ None of above

16) इनमें से किसे हाइपोग्लाइसीमिया माना जाता है/Which of these is considered as hypoglycemia?

A) RBS < 50mg/dl

B) RBS= 110 mg/d

C) RBS > 100 mg/dl

D) RBS < 220 mg/dl

17) दी गई छबि को पहचाने/Identify the given image

a) राइल ट्यूब/Ryle's tube

b) फोले कैथेटर/Foley's catheter

c) ब्रोंकोस्कॉपी ट्यूब/Bronchoscopy tube

d) नेलाटॉन्स कैथेटर/Nelaton's Catheter

18) दी गई उपकरण का पहचान करें/Identify the given instrument

A) आले फोरसेप/Alley's Forceps

B) स्पॉँज होल्डर/Sponge holder

C) निडल होल्डर/Needle holder

D) बोन निब्बलर/Bone nibbler

19) कोल्ड चेन किसका भंडारण के लिए है/Cold chain is for storage of

A) टीके/Vaccines

B) आई.वी.तरल पदार्थ/I.V fluids

C) आइस पैक/Ice pack

D) ओआरएस/ORS

20) कौनसा विटामिन घाव भरने में मदद करता है/Which vitamin helps in wound healing ?

A. Vit A
B. Vit C
C. Vit D
D. Vit B

21) एड्स किसके संक्रमण के कराण होता है/AIDS occurs due to infection with

A) हेपाटाइटिस वायरस/Hepatitis virus

B) एचआईवी/HIV

C) रुबेला/Rubella

D) कुछ नहीं/None

22) रक्तचाप(बीपी) किससे मापा जाता है/Blood Pressure[BP] is measured with

A. थर्मोमीटर/Thermometer
B. सिफग्नोमैनोमिटर/Syphgnomanometer
C. काटा थर्मोमीटर/Kata thermometer
D. ऑक्सीमीटर/Oximeter

23) जन्म के बाद नवजात को संभालने के लिए सबसे महत्वपूर्ण पूर्वपिक्षाएं क्या है/What is/are most important pre-requisites for handling a newborn after birth ?

A) स्वच्छ हाथ/clean hands

B) साफ डोरी/clean cord tie

C) साफ तौलिया/clean towel

D) उपरोक्त सभी/all of the above

24) कीटाणुशोधन के लिए उपकरणों को कितने समय तक सीडेक्स में रखा जाता है/For disinfection instruments are kept in cidex for how much time?

A) 10 मि./min

B) 20 मि./min

C) 5 मि./min

D) 30 मि./min

25) आप प्रयुक्त मास्क किस बैग में डालते हैं/In which bag do you discard used masks ?

A. पीला/Yellow

B. लाल/Red

C. काला/Black

D. सफेद/White

26) ट्राइएज में कितने रंग की ग्रेडिंग होते हैं/How many color gradings are there in a TRIAGE ?

A. 5

B. 3

C. 4

D. 6

27) आंगनबाड़ी केंद्र में गर्भवती महिला को क्या प्रदान किया जाना है /what are to be provided to pregnant lady at Anganwadi Centre?

A) बिस्कुट/biscuits

B) आयरन और फोलिक एसिड की गोलियां/Iron & Folic acid tablets

C) फल/Fruits

D) खिलौने/Toys

28) जब कोई मरीज लाइजोल/फर्श कीटाणुनाशके लेकर आता है तो आप क्या करते हैं/What do you do when a patient comes with ingestion of Lizol/floor disinfectant ?

A. बास प्रतीक्षा करें और देखें/Just wait and watch

B. पेट धोना/Give stomach wash

C. रोगी को आश्वासना दें कि कुछ नहीं होगा और उसे घर वापस भेज दें/ Assure patient nothing will happen and send him back home

D. रोगी को रेचक दें/Give a laxative to patient

29) एक मरीज सतही तौर पर प्रथम डिग्री का जला हुआ आया है, प्रबंधन का अगला कदम क्या होगा/A patient has come with superficial first degree burns , what is the next step of management ?

A. 10 मीनट तक गरम पानी में धोएं/Wash with hot water for 10 minute

B. 10 मीनट तक बर्फ के ठंडे पानी से धोएं/ Wash with ice cold water for 10 minute

C. 10 मीनट तक बहते नल के पानी के नीचे धोएं/Wash under running tap water for 10 mins

D. 25% डेक्स्ट्रोज से धोएं/Wash with 25% dextrose

30) आप दिए गए डिब्बे में क्या क्या फेंकते हैं/What all do you discard in the given bin ?

A. रक्त बैग/Blood bag

B. टूटी हुई एम्पुल/शीशियां/Broken Ampoule/ vials

C. A और B दोनों/Both A and B

D. कोई नहीं/None

31) चिकित्सा आपातकाल के समय सुनाई देने वाल हूटरों की संख्या क्या है/Number of hooters heard at the time of medical emergencies

A. 2
B. 8
C. 4
D. 5

32) आप टूटे हुए हाथ की पीओपी कास्ट को किस बिन में डालते है/In which bin do you discard POP cast of a fractured hand ?

A. पीला बैग/Yellow bag

B. लाल बैग/Red bag

C. हरा बैग/Green bag

D. काला बैग/Black bag

33) यदि आपके अस्पताल में सुई नष्ट करने वाला उपकरण नहीं है, तो आप सुई को किस बैग में डालेंगे?

If you do not have a needle destroyer at your hospital , in which bag will you discard the needle ?

A. नीला पंचर प्रुफ बैग/Blue puncture proof bag

B. लाल पंचर प्रुफ बैग/Red puncture proof bag

C. सफेद पंचर प्रुफ बैग/White puncture proof bag

D. काला पंचर प्रुफ बैग/ Black puncture proof bag

34) हेल्थ केयर वार्कर को कौन से टीके आवश्यक रूप से लगवाने चाहिए /What vaccines should be necessarily taken by a health care worker ?

A. हेपेटाइटिस टीका/Hepatitis vaccine

B. रेबीज टीका /Rabies vaccine

C. पोलियो टीका /Polio vaccine

D. टाइफाइड टीका /Typhoid vaccine

35) यदि किसी नवजात शिशु की दादी आपसे पूछे कि क्या वे उसे एक बूंद शहद खिला सकती है, तो आपको सलाह क्या देनी चाहिए ?/If a grandmother of a newborn asks you if they can feed them one drop of honey , what should you advise ?

A. सलाह दी जाती है कि स्तन दूध के अलावा कुछ भी नहीं दिया जाना चाहिए/Advise nothing should be given other than breast milk

B. शहद की केवल एक बूंद ही डाले/Allow only one drop of honey

C. 7दिन तक प्रतीक्षा करें और फिर वे नवजात शिशु को शहद खिला सकते है/Wait for 7 days and then they can feed honey to the newborn

D. 24 घंटे तक प्रतीक्षा करें और फिर शहत खिलाएं/Wait till 24 hours and then feed honey

36) एचआईवी संक्रमित रक्त से सने रुई को आप कैसे हटाते हैं/How do you discard cotton soiled with HIV infected blood ?

A. इसे प्लास्टिक की थैली में लपेटकर लाल बैग में डाल दें/Wrap it in a plastic bag and throw it in red bag

B. सोड़ियम हाइपोक्लोराइट से धोएं और फिर लाल रंग बैग में फेंक देंWash with sodium hypochlorite and them throw it in red bag

C. इसे एक सीलबंद बॉक्स में रखें और काले बैग में फेंक दें/Put it in a sealed box and throw it in black bag

D. इसे पीले बैग में फेंक दें/Throw it in yellow bag

37) कुत्ते के काटने के मरीज को कौन सा टीका लगाया जाना चाहिए/What vaccine should be given to a dog bite patient ?

A. इंजेक्शन टीटी/Inj TT

B. एंटी रैबीज टीका/Anti rabies vaccine

C. A और B दोनों/ Both A and B

D. रूबेल्ला टीका/Rubella vaccine

38) निर्जलित रोगी को क्या दिया जा सकता है/What can be given to a dehydrated patient ?

A. ओआरएस/ORS

B. आईवी सामान्य सालाइन/IV NORMAL SALINE

C.नारियल पानी/ Coconut water

D. उपर्युक्त सभी/All of the above

39) नवजात शिशु को कितने दिनों तक केवल स्तनपान कराया जाना चाहिए/Newborn should be exclusively breast fed for how many days /

A. 1 माह/month
B. 6 माह/ months
C. 10 माह/months
D. 4 माह/months

40) आप ओटी उपकरणों को कीटणुरहित कैसे करते हैं/How do you disinfect OT instruments ?

A. भस्मीकरण/ Inceneration
B. आटोक्लव Autoclave
C. एंटीसेप्टीक लोशन से साफ करना Cleaning with antiseptic lotion
D. रनिंग टैप पानी के नीचे धोना/Wash under running tap water

41) आप प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स में क्या क्या रखते हैं/ What all do you keep in a FIRST AID BOX ?

A. एंटीसेप्टीक तरल/Antiseptic liquid

B. कपास/Cotton

C. गेज/Gauge

D. उपरोक्त सभी/All of the above

42) ऑपरेशन थियेटर का फ्यूमिगेशन किसके प्रयोग से किया जाता है/Fumigation of operation theatre is done using

A. ऑक्सीजन/Oxygen
B. नाइट्रोजन/Nitrogen
C. एथिलीन/Ethylene

D .फॉर्मेल्डिहाइड/Formaldehyde

43) इंपाक्टेड वाक्स के लिए सिरिजिंग में कौनसा तरल का उपयोग किया जाता है/What liquid is used in syringing for impacted wax ?

A. गुनगुना सालाइन/Lukewarm Saline

B. ठंडा पानी/Cold water

C.कीटाणुनाशक तरल/ Disinfectant liquid

D. स्थानीय एनेस्थेसिआ/Local anesthesia

44) सीपीआर में वयस्क को कितनी बार छाती पर दबाव देना चाहिए/How many chest compressions should be given in a CPR to adult ?

A. 100प्रति मिनट/100 per minute

B. 30 प्रति मिनट/ 30 per minute

C. 40-60 प्रति मिनट/40-60 per minute

D. 60-80 प्रति मिनट/ 60-80 per minute

45) रीढ़ की हड्डी में चोट के मरीज को क्या करना चाहिए/What should be done in a spinal injury patient ?

A. मरीज को घुटने छाती की स्थिति में सोने के लिए कहें/Ask the patient to sleep in knee chest position

B. रोगी की पीठ ,सिर और गर्दन को समतल सतह पर सीधी रेखा में रखें/Stabilise the patient's back , head and neck in a straight line on an even surface

C. पीठ के नीचे तकिया रखें/Keep a pillow under the back

D. गर्दन के नीचे तकिया रखें/Keep a pillow under the neck

46) कास्ट तैयार करने के लिए किसका उपयोग किया जाता है/What is used to prepare a cast ?

A. प्लास्टर ऑफ पैरिस/Plaster of paris

B. बीटाडीन लोशन/Betadine lotion

C.ब्लिचिंग नमक/ Bleaching salt

D. सल्फासालजीन पाउडर/Sulfasalazine powder

47) निम्नलिखित में से किस घाव पर टांके नहीं लगाने चाहिए/Which of he following wounds should NOT be sutured ?

A. 5x2सेमी का फटा हुआ घाव/ A 5x2 cm lacerated wound

B.एक छोटा दूषित फटा हुआ घाव/ A small contaminated lacerated wound

C. कुत्ते के काटने से हुआ घाव/A lacerated wound caused by a dog bite

D.एक टीबी रोगी का फटा हुआ घाव A TB patient with a lacerated wound

48) फोले कैथेटर को कैसे हटाया जाता है/How do you remove a Foley's catheter ?

A. बास स्टेराइल ग्लोव्स पहनने के बाद कैथेटर को बाहर निकालें/Just pull out the catheter after wearing sterile gloves

B.बैठी हुई स्थिति में कैथेटर को बाहन निकालें/ Pull out the catheter in a sitting position

C. गुब्बारे को हवा से खाली करें और फिर फोले कैथेटर को हटा दें/Deflate the balloon and then remove the Foley's catheter

D. गुब्बारे को सलाइन से फूलाएं और पिर फोले कैथेटर को हटा दें/Inflate the balloon with saline and then remove Foley's Catheter

49) फर्श पर फैले एचआईवी संक्रमित खून को आप कैसे साफ करेंगे/How do you clean a HIV spilled blood on the floor ?

A. डिटर्जेंट से साफ करें/Clean with detergent

B. एंटीसेप्टीक तरल से साफ करें/Clean with antiseptic liquid

C. सोड़ियम हाइपोक्लोराइट से साफ करें/Clean with sodium hypochlorite

D. सोड़ियम क्लोराइड से साफ करें/Clean with sodium chloride

50) ऑटोक्लैव का उपयोग किस लिए किया जाता है/What is AUTOCLAVE used for ?

A. वीरिलाइजेशन/Virilization
B. बंध्यीकरण/Sterilisation
C. स्थिरीकरण/Stabilisation
D. पुनःसंक्रमण/Reinfection

51) कोहनी के नीचे कास्ट लगाने का क्रम क्या है/What is the sequence of application of below elbow CAST ?

i. पीओपी कास्ट को गुनगुने पानी में डुबोएं/Dip the POP cast in lukewarm water

ii. आवश्यक कास्ट की लंबाई मापें/Measure the length of CAST required

iii. त्वचा को पोविडोन लोशन से साफ करें/Clean the skin with povidone lotion

iv. कास्ट के सख्त होने तक प्रतीक्षा करें/Wait till the cast hardens

A) i→ii→iii→iv
B) ii→i→iv→iii
C) i→iv→ii→iii
D) iii→ii→i→iv

52) मैग्नीशियम सल्फेट ड्रेसिंग निम्नलिखित में से किस स्थिति में की जाती है/Magnessium Sulfate dressing is done in which of the following conditions ?

A) रक्तस्रावी घाव के साथ फ्रेक्चर/Fracture with bleeding wound
B) प्रथम डिग्री जलन/First degree burns
C) अंग के सूजन के साथ सेल्युलाइटिस/Cellulitis with swollen limb
D) छालों के साथ जलन/Burns with blisters

53) एक ऑटोक्लैव कैसा कार्य करता है/How does an Autoclave work ?

A. यूवी रेडिएशन/Uv radiation
B. उच्च दबाव बाली भाप/High pressured steam
C. इथेनॉल स्प्रे/Ethanol spray
D. कार्बोल इन्फूजन/Carbol infusion

54) खोरधारोड मंडल में -----एआरएमई स्केल मौजूद है /ARME scale present at Khurda division

A. Scale I
B. Scale II
C. Scale III
D. Scale IV

55) सांस की तकलीफ का अनुभव करने वाले रोगी के लिए आदर्श स्थिति क्या है? What is the ideal position for a patient who is experiencing shortness of breath?

A) सुपाइन (सपाट पड़ा हुआ)/Supine (lying flat)

B) प्रोन (नीचे की ओर मुंह करके लेटना)/Prone (lying face down)

C) सिर को ऊपर उठाकर सीधा बैठना/ Sitting upright with head end elevation

D) उनके पक्ष में /On their side

56) निम्नलिखित में से कौन सा संक्रमण का संकेत है?/Which of the following is a sign of infection?

A) शरीर का तापमान कम होना /Decreased body temperature

B) ऊर्जा स्तर में वृद्धि /Increased energy levels

C) घाव वाली जगह पर लालिमा और सूजन/ Redness and swelling at a wound site

D) भूख में सुधार /Improved appetite

57) निम्नलिखित में से किसे आटोक्लेव में कीटाणुरहित नहीं किया जा सकता है /which of the following cannot be sterilised in an AUTOCLAVE

A. रबर्स /Rubbers
B. ओटी उपकरण/ OT instruments
C. पाउडर वाली दवाएं/ Powdered drugs
D. टांके लगाने वाली कैंची/ Suturing scissors

58) घाव भरने में स्वस्थ दानेदार ऊतक का रंग कैसा होता है/What is the colour of a healthy granulation tissue in wound healing /

A. लाल/ Red
B. ब्राउन /Brown
C. पीला /Yellow
D. काला /Black

59) स्वास्थ्य देखभाल सेटिंग में हाथ की स्वच्छता के लिए उचित प्रक्रिया क्या है?What is the proper procedure for hand hygiene in a healthcare setting?

A) हाथों को केवल पानी से धोएं/ Rinse hands with water only

B) साबुन और पानी या अल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें/ Use soap and water or alcohol-based hand sanitizer

C) तौलिये पर हाथ पोंछें /Wipe hands on a towel

D) हाथ धोने से बचें और ग्लोव्स पहनें /Avoid washing hands and wear gloves

60) निम्नलिखित में से किस वस्तु का निपटान बायोहाज़र्ड कंटेनर में किया जाना चाहिए?Which of the following items should be disposed of in a biohazard container?

A) खाद्य अपशिष्ट /Food waste

B) कागज़ के तौलिये/ Paper towels

C) उपयोग किया हुआ ग्लोव्स और सिरिंज/ Used gloves and syringes

D) गैर दूषित लिनेन/Non-contaminated linens

61) हाइपोटेंशन वाले रोगी के लिए आमतौर पर कौन सी स्थिति की सिफारिश की जाती है?What position is typically recommended for a patient with Hypotension ?

A) सुपाइन (सपाट पड़ा हुआ)/Supine (lying flat)

B) सीधा बैठना /Sitting upright

C) करवट लेकर लेटना/ Lying on the side

D) पैरों को ऊपर उठाकर ऊपर उठाना/Elevated with legs raised

62) सर्वोत्तम आटोक्लेविंग किसके द्वारा प्राप्त की जाती है?/Best autoclaving is achieved by

A. 15 मिनट के लिए 121 डिग्री सेल्सियस / 121 degrees Celsius for 15 mins
B. 15 मिनट के लिए 121 डिग्री फ़ारेनहाइट / 121 degree Farenheit for 15 mins
C. 2 घंटे के लिए 121 डिग्री सेल्सियस/ 121 degree Celsius for 2 hours
D. 60 मिनट के लिए 121 डिग्री फ़ारेनहाइट / 121 degree farenheit for 60 mins

63) यदि आप किसी मरीज को भोजन से घुटता हुआ पाते हैं तो आपको क्या करना चाहिए?/What should you do if you find a patient choking on food ?

A) छाती को सिकोड़ें /Give chest compressions

B) पीछे से पकड़कर पेट पर जोर/दबाव दें /Give abdominal thrusts / pressure by holding from behind

C) किसी की मदद की प्रतीक्षा करें /Wait for someone to help you

D) रोगी को पानी पीने के लिए कहें /Ask patient to drink water

64) ओटी में स्टेराइल उपकरणों को लेने के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है Which Instrument is used to pick up sterile instruments in OT

a. धमनी फोरसेप Artery forceps
B. चिटेल्स फोरसेप Chitels forceps
C. तौलिया क्लिप Towel clip
D. सीधी धमनी फोरसेप/Straight artery forceps

65) अस्पताल में गंदे लिनेन को संभालने की सही प्रक्रिया क्या है?What is the correct procedure for handling soiled linens in a hospital?

A) उन्हें नियमित कूड़ेदान में फेंक दें Throw them in the regular trash

B) उन्हें निर्दिष्ट बायोहाज़र्ड बैग में रखें Place them in designated biohazard bags

C) उन्हें फर्श पर छोड़ दें Leave them on the floor

D) उन्हें तुरंत धो लें /Wash them immediately

66) जब कोई मरीज लू से पीड़ित हो तो क्या करना चाहिए?what should be when a patient comes with heat stroke ?

A. रोगी को ठंडे क्षेत्र में ले जाएं और IV तरल पदार्थ देना शुरू करें/ Shift the patient to a cool area and start IV fluids
B. तापमान को तेजी से कम करने के लिए रोगी पर बर्फ का ठंडा पानी डालें /Pour ice cold water on the patient to rapidly lower the temperature
C. सिर पर बर्फ का ठंडा पानी ही डालें/ Pour ice cold water only on head
D. कैफीनयुक्त पेय दें/ Give caffeinated drinks

67) किसी मरीज पर प्रतिबंध लगाने का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?/What is the primary purpose of using restraints on a patient?

A) रोगी को दंडित करना/ To punish the patient

B) रोगी को खुद को या दूसरों को नुकसान पहुंचाने से रोकने के लिए /To prevent the patient from harming themselves or others

C) आराम के लिए संचालन को प्रतिबंधित करना/ To restrict movement for comfort

D) आसान परीक्षा की सुविधा के लिए /To facilitate easier examination

68) मधुमेह के पैर के अल्सर के लिए सबसे आम साइट /Most common site for Diabetic foot ulcer

A. पैर के नीचे/ Bottom of foot
B. टखना/ Ankle
C. उंगलियां/ Fingers
D. हाथ /Hands

69) निम्नलिखित में से कौन सा "सूचित सहमति" का सबसे अच्छा वर्णन करता है?) Which of the following best describes "informed consent"?

A) मरीज प्रक्रिया को समझे बिना सहमत हो जाते हैं /Patients agree without understanding the procedure

B) मरीजों को पूरी जानकारी होती है और वे स्वेच्छा से इलाज के लिए सहमत होते हैं/ Patients are fully informed and voluntarily agree to treatment

C) सहमति मानी जाती है /Consent is assumed

D) केवल मौखिक सहमति की आवश्यकता है /Only verbal agreement is needed

70) अस्पताल में नसबंदी का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?/What is the primary purpose of sterilization in a hospital?

A) उपकरणों की उपस्थिति को बढ़ाने के लिए /To enhance the appearance of instruments

B) सभी प्रकार के सूक्ष्मजीवी जीवन को ख़त्म करना/ To eliminate all forms of microbial life

C) केवल सतहों को कीटाणुरहित करने के लिए/ To disinfect surfaces only

D) उत्पादों की शेल्फ लाइफ को बढ़ाने के लिए /To prolong the shelf life of products

71) POMKA का पूरा रूप क्या है/ POMKA stands for ?

A. Prevention of malaria and Kala Azar
B. Prevention of malaria and kangaroo fever
C. Portable medical aid Kit For Accident
D. Portable oral medication Kit For Accidental Emergency

72) दान किए गए रक्त को निम्नलिखित किस बीमारियों के लिए स्कैन किया जाता है?Donated blood is scanned for following diseases ?

A. हेपेटाइटिस-बी /Hepatitis-B
B. एचआईवी/ HIV
C. मधुमेह /Diabetes
D. A और B दोनों/ Both A and B.

73) शराब किस विटामिन की कमी का कारण बनता है?/Alcohol causes deficiency of which Vitamin ?

A. Vit A
B. Vit B
C. Vit C
D. Vit D

74) घायल स्थल पर टांके लगाने के लिए किस स्थानीय संवेदनाहारी का उपयोग किया जाता है?/What is the local anaesthetic used to suture injured site /

A. लिग्नोकेन /Lignocaine
B. ईथर /Ether
C. ट्रामाडोल /Tramadol
D. फोर्ट्विन/ Fortwine

75) ओआरएस निम्नलिखित किस पदार्थ से बना है?/ORS consists of which of the following substances ?

A. ग्लूकोज /Glucose
B. सोडियम /Sodium
C. पोटेशियम/ Potassium
D. उपरोक्त सभी /All of the above

76) इनमें से कौन सा मौखिक गर्भनिरोधक है?Which of these is a oral contraceptive ?

A. कंडोम /Condom
B. स्पंज /Sponge
C. माला-एन /Mala-N
D. डायाफ्राम /Diaphragm

.

77) एनीमा देने के लिए किसका प्रयोग किया जाता है?/What is used to give enema ?

A. सोडियम फॉस्फेट/ Sodium Phosphate
B. सोडियम क्लोराइड /Sodium chloride
C. पोटेशियम क्लैवुनेट /Potassium clavunate
D. सेफपोडाक्साइम /Cefpodaxime

78) सिरदर्द के इलाज के लिए क्या प्रयोग किया जाता है?What is used to treat headache ?

A. पेरासिटामोल/ Paracetamol
B. पैंटोप्राजोल/ Pantoprazole
C. सेट्रिज़ीन /Cetrizine
D. रैंटिडाइन /Rantidine

79) सीपीआर में प्रति मिनट कितनी बचाव सांसें दी जाती हैं?/How many rescue breaths are given in CPR per minute ?

A. 2
B. 1
C. 8
D. 10

80) उपकरणों को कब विसंक्रमित किया जाना चाहिए?/When should instruments be sterilized?

A) केवल जब स्पष्ट रूप से गंदा हो /Only when visibly soiled

B) प्रत्येक उपयोग के बाद /After each use

C) पहली बार उपयोग करने से पहले/ Before they are used for the first time

D) दोनों B और C /Both B and C

81) कैटगट किससे तैयार किया जाता है?/Catgut is prepared from

A) बिल्ली /Cat

B) मानव आंत /Human intestine

C) भेड़/Sheep

D) खरगोश/ Rabbit

82) खोपड़ी के टांके हटाने का आदर्श समय/ Ideal time to remove scalp sutures

A) 3 days

B) 5 days

C) 7 days

D) 10 days

83) निम्नलिखित में से कौन सा एक गैर-अवशोषित सिवनी है?/Which of the following is a non-absorbable suture?

A) विक्रिल/Vicryl

B) कैटगट/ Catgut

C) पॉलीडायक्सोन /Polydiaxone

D) पॉलीप्रोपाइलीन /Polypropylene

84) एचआईवी को ------- छोड़कर सभी मार्गों से प्रसारित किया जा सकता है/ HIV can be transmitted by all routes except

A) यौन संपर्क /Sexual contact

B) चुंबन /Kissing

C) सुई की चुभन/ Needle Prick

D) हाथ मिलाना /Hand shake

85) ईसीजी में कितने चेस्ट लीड होते हैं?/ How many chest leads are there in ECG?

A) 4

B) 5

C) 6

D) 3

86) निम्नलिखित में से किसका उपयोग व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण के रूप में किया जाता है? Which of the following is used as Personal Protective Equipment?

A) ग्लोव्स/Gloves

B) फेस शील्ड/ Face shield

C) चश्मा /Goggles

D) उपरोक्त सभी /All of above

87) रोगी की प्रीऑपरेटिव तैयारी शामिल है Preoperative Preparation of Patient includes

A) भागों की शेविंग Shaving of parts

B) एनिमा /Enema

C) सूचित सहमति/ Informed consent

D) उपरोक्त सभी /All the above

88) प्रीऑपरेटिव शेविंग आदर्श रूप से तब की जाती है /Preoperative shaving is ideally done at

A) सर्जरी से ठीक पहले /Just before surgery

B) सर्जरी की सुबह/ Morning of surgery

C) सर्जरी से पहले शाम /Evening before surgery

D) ऑपरेशन टेबल पर /At operation table

89) लैप्रोस्कोपी सर्जरी में न्यूमोपेरिटोनियम बनाने के लिए किस गैस का उपयोग किया जाता है?/Which gas is used for creating pneumoperitoneum in laparoscopy surgery?

A) O2

B) CO_2

C) N_2O

D) H_2

90) ऑपरेशन थिएटर में फैले खून को साफ किया जाता है/ Blood spills in operation theatre are cleaned with

A) फिनोल /Phenol

B) शराब /Alcohol

C) चतुर्धातुक अमोनियम यौगिक /Quaternary Ammonium Compound

D) क्लोराइड यौगिक/ Chloride compound

91) लचीले एंडोस्कोप को सबसे अच्छा स्टरलाइज़ किया जाता है/Flexible Endoscope is best sterilized with

A) फॉर्मैल्डिहाइड/ Formaldehyde

B) एथिलीन ऑक्साइड /Ethylene oxide

C) गामा विकिरण/ Gamma irradiaton

D) पेरासिटिक एसिड/ Peracetic acid

92) सी-सेक्शन के कितने घंटे बाद स्तनपान शुरू करना चाहिए?Breastfeeding should be initiated after how many hours of C-Section?

A. यथाशीघ्र /As early as possible
B. 4 घंटे के बाद /After 4 hours
C. 1 दिन बाद/ After 1 days
D. दर्द से राहत मिलने के बाद/ After the pain relieves

93) नाक से खून बहने पर रोगी के लिए प्राथमिक उपचार क्या है? /What is the first aid for a patient with bleeding from nose?

A) रोगी को बिस्तर पर सोने के लिए कहें/ ask the patient to sleep on the bed

B) उसे आगे झुकने और नाक बंद करने के लिए कहें /ask him to lean forward and pinch the nose

C) उसे सीधा बैठने के लिए कहें/ ask him to sit upright

D) उसे सिर ऊपर उठाने के लिए कहें /ask him to elevate head

94) साँप के काटने के उपचार में शामिल हैं /Treatment of snake bite include

A) रोगी को शांत होने का आश्वासन दें/ Assure the patient to calm down

B) टूर्निकेट को हृदय की ओर अधिक कसकर न लगाएं/ Apply tourniquet not too tight towards heart

C) इंजेक्शन एएसवी/ Inj ASV

D) उपरोक्त सभी /All the above

95) फ्रैक्चर के प्राथमिक उपचार में स्लिंग का उद्देश्य?/Purpose of a sling in first aid for a fracture?

A) टूटी हुई हड्डी का स्थिरीकरण /Immobilization of the broken bone

B) रक्तस्राव कम कर देता है/ reduces bleeding

C) दर्द से राहत दिलाता है/ relieves pain

D) सूजन को कम करता है/ reduces swelling

96) आप त्वचा में लगे मधुमक्खी के डंक को कैसे हटाते हैं?/How do you remove bee sting embedded in skin?

A) इसे सर्जिकल चाकू से खुरच कर हटा दें/ scrape it off with surgical knife

B) इसे उंगलियों से खींचें /pull it with fingers

C) क्षेत्र को निचोड़ें /squeeze the area

D) स्पिरिट से धोएं /wash with spirit

97)) जलने पर सेप्सिस का सबसे आम कारण (बैक्टीरिया) क्या है?/What is the most common cause (Bacteria) of sepsis in burns?

A) क्लोस्ट्रीडियम डिफिकल/ Clostridium difficle

B) स्टैफिलोकोकस ऑरियस/ Staphylococcus aureus

C) एस्चेरिचिया कोलाई/ Escherichia Coli

D) स्यूडोमोनास एयूरोजेनोसा /Pseudomonas aeurogenosa

98) खून बहने वाली चोट के प्रबंधन का पहला कदम? /First step of management of bleeding injury?

A) टॉर्निकेट लगाएं/ apply torniquet

B) सीधा दबाव डालें /apply direct pressure

C) घायल अंग को ऊपर उठाएं /elevate the injured limb

D) इंजेक्शन ट्रैनेक्सैमिक एसिड/ injection tranexamic acid

99) नवजात शिशु को जन्म के तुरंत बाद क्या देना चाहिए?/What should be given to newborn baby immediately after birth?

A) इंजेक्शन विटामिन के/ Inj Vitamin K

B) शहद की 3 बूंदें/ 3 drops of Honey

C) गाय का दूध/ Cow milk

D) चीनी पानी/ sugar water

100) पैन और तंबाकू चबाने से कौन सा कैंसर होता है?/Chewing of PAN and Tambaku causes which cancer?

A) फेफड़े /Lungs

B) अग्न्याशय /Pancreas

C) जिगर /Liver

D) मुँह/ Mouth

-x-

राजभाषा/Official language

1. भारत संघ की राजभाषा क्या है/What is the Official Language of Union of India?

A. देवनागरी लिपि में संस्कृत/ Sanskrit in Devanagari Script

B. देवनागरी लिपि में हिंदी/ Hindi in Devanagari Script

C. पार्सी लिपि में हिंदी/Hindi in Persian Script

D. संस्कृत लिपि में हिंदी/Hindi in Sanskrit script

2. संविधान के किस भाग में राजभाषा संबंधी प्रावधान हैं?Which part of the Constitution contains provisions regarding Official Language?

A. भाग/Part XVI

B. भाग/Part XVII

C. भाग/Part XII

D. भाग/Part VII

3. हिंदी दिवस कब मनाया जाता है /When is Hindi Day celebrated?

A. 14 सितम्बर/ 14 September

B. 19 सितम्बर/ 19 September

C. 05जून/05 June

D. 30 सितम्बर/30September

4. वर्ष में हिंदी भाषा परीक्षाएं कितनी बार आयोजित की जाती है/How many times are Hindi language examinations conducted in a year?

A.4

B.3

C.2

D.1

5. केंद्र सरकार के कर्मचारियों के लिए निर्धारित प्रारंभिक पाठ्यक्रम का नाम क्या है/What is the name of the prescribed initial course for Central Government employees?

A. प्रवोध/Prabodh

B. प्रवीण/Praveen

C. प्राज्ञ/Pragya

D. उपर्युक्त में से कोई नहीं/None of the above

6. प्रवीण पास करने पर एकमुश्त पुरस्कार राशि कितनी है/ What is the lump sum award amount for passing Praveen ?

A. 1500

B. 1600

C. 1700

D. 1800

7. मंडल राजभाषा कार्यन्वयन समिति के अध्यक्ष कौन हैं /Who is the Chairman of Divisional Official language Committee ?

A. व.मं.का.अधिकारी/Sr.DPO

B. मं.रे.प्रबंधक/DRM

C. अ.मं.रे.प्रबंधक/ADRM

D. व.राजभाषा अधिकारी/SR.RBA

8. 8वीं अनुसूची में कितनी भाषाएं शामिल हैं?How many languages are included in the 8th Schedule?

A.20

B.21

C.22

D.23

9. प्रथम राजभाषा आयोग के अध्यक्ष कौन थे?Who was the Chairman of the First Official Language Commission?

A.बी.जी.खेर/B.G.Kher

B.ए.जी.ह्यूम/A.G.Hume

C. डी.वेकंटेश/D.Venketsh

D. पी.माथूर/P.Mathur

10. अरुणाचल प्रदेश की राजभाषा क्या है/What is the official language of Arunachal Pradesh ?

A. हिंदी/Hindi

B. अंग्रेजी/English

C. संस्कृत/Sanskrit

D. पाली/pali

-x-